

# Aktiv und selbstbestimmt

## Seniorenangebote vom DRK Düsseldorf





## Liebe Düsseldorfinnen, liebe Düsseldorfer,

jeder Mensch ist anders. Deshalb legen wir großen Wert auf Individualität. Gemäß dieses Leitgedankens bieten wir älteren Menschen bereits seit Jahrzehnten ein umfangreiches Angebot für ein selbstständiges und abwechslungsreiches Leben im Ruhestand. In unseren Zentren *plus* treffen Sie Gleichgesinnte und wir laden Sie zu zahlreichen Kursen, kulturellen Veranstaltungen und Bewegungsangeboten ein. Unsere ambulanten Hilfen unterstützen Menschen zu Hause oder auch unterwegs. In verschiedenen Stadtteilen vermieten wir seniorenrechtliche Wohnungen mit individuellen Serviceleistungen. Und mit dem ROTRUF, unserem mobilen Notruf, geben wir Ihnen ein vollkommen neues Gefühl der Sicherheit.

Wenn ambulante Hilfe zu Hause nicht mehr ausreicht, stationäre Pflege aber noch nicht nötig ist, dann können die Tagespflege oder die Ambulante Pflege Optionen sein. Für Angehörige, die Demenzkranke zu Hause pflegen, bieten wir speziell auf deren Bedürfnisse zugeschnittene Leistungen.

In unseren Pflegeeinrichtungen ermöglichen wir den Düsseldorfern Senioren ein selbstbestimmtes und eigenständiges Leben im Alter; von hochqualifizierten Fachkräften, liebevoll gepflegt.

Schauen Sie sich unsere Angebote auf den folgenden Seiten an. Ganz sicher entdecken Sie für sich Interessantes und Nützliches.

Mit herzlichen Grüßen

Ihr Stefan Fischer

Geschäftsführer DRK Kreisverband Düsseldorf e.V.

# Aktiv im Ruhestand

## Beratung und Begegnung im Stadtteil

### Unsere Zentren *plus*

Die Generation 50plus kann sich über eine neue Art von Freiheit freuen. Viele haben nur noch wenige Jahre im Beruf vor sich oder sind bereits im Ruhestand. Viel Zeit für neue Begegnungen, alte Hobbies oder Reisen. Beim DRK gibt es für jeden Geschmack etwas, vom Vorruhestand bis ins hohe Alter.

Ob plaudern mit den Menschen im Stadtteil bei einem der vielen offene Cafés, ein Sportkurs für Aktive, ein Bildungs- oder Kreativangebot, ein Besuch kultureller Höhepunkte mit Gleichgesinnten oder der Genuss eines guten Essens ohne einen Finger zu rühren; suchen Sie sich das Passende aus unseren Angeboten aus!

Wenn das Älterwerden Ihnen Schwierigkeiten bereitet, finden Sie bei uns qualifizierte Beratung zu allen Fragen.



Die aktive Arbeit der Einrichtungen gestalten unsere hauptamtlichen Mitarbeiter - unterstützt durch viele ehrenamtliche Helfer. Dabei organisieren die ehrenamtlichen Kollegen die Inhalte vieler Gruppen, Treffen und Stadtteilcafés und sie engagieren sich in den DRK-Arbeitsgruppen: Reisen, Kultur, Betreuung und Gesundheit.

Sie interessieren sich für unsere Angebote in Ihrem Stadtteil? Besuchen Sie uns oder rufen Sie uns an! Wir informieren Sie gerne.

#### **zentrum *plus* Friedrichstadt**

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. von 10:00 bis 17:00 Uhr

Jahnstraße 47

40215 Düsseldorf

Tel. 0211 38 49 199

#### **zentrum *plus* Unterrath**

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. von 10:00 bis 16:00 Uhr

Eckener Straße 1

40468 Düsseldorf

Tel. 0211 42 30 295

#### **zentrum *plus* Reisholz/Hassels-Nord**

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. von 10:00 bis 17:00 Uhr

Potsdamer Straße 41

40599 Düsseldorf

Tel. 0211 2299-5800

#### **Aktivtreff Pempelfort**

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. von 09:30 bis 16:30 Uhr

Sternstraße 31

40479 Düsseldorf

Tel. 0211 49 30 814

#### **zentrum *plus* Derendorf-Nord**

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. von 09:30 bis 15:00 Uhr

Blumenthalstraße 2

40476 Düsseldorf

Tel. 0211 566 851 82





## Unser Forum Gemeinsam Reisen

Unter dem Titel **Forum Gemeinsam Reisen** bieten wir Halbtag- oder Tagesfahrten zu interessanten Zielen im In- und nahen Ausland an. Das Angebot richtet sich an Menschen ab 50 Jahren, die gerne unterwegs sind und dies am liebsten mit anderen gemeinsam.

Die Teilnehmer erkunden Städte und Regionen oder besuchen Ausstellungen. Die Organisation und Auswahl der Ausflugsziele übernehmen sie selbst mit Unterstützung unserer Mitarbeiter.

Unser **Forum Gemeinsam Reisen** war schon bei der documenta in Kassel, auf den Spuren der Gebrüder Grimm in Marburg oder im romantischen Brügge in Belgien.

Durch das gemeinschaftliche Engagement und Erleben auf den Reisen sind schon viele Freundschaften entstanden.

Sie möchten das **Forum Gemeinsam Reisen** kennenlernen oder gerne tatkräftig unterstützen, das Reiseprogramm mitgestalten und sich engagieren? Bitte wende Sie sich an:

**Antje Zimmermann**

Tel. 0211 4230295

**Theresia Wessel**

Tel. 0211 3849199



## Kunstpfade – Kunst gemeinsam erleben!

Mit unseren **Kunstpfa**den sind wir gemeinsam auf Tour und wir besuchen herausragende Ausstellungen in der Region.

Seit 2013 bietet das DRK-Düsseldorf Reisen für kunstinteressierte Menschen ab 50 Jahren zu Museen und zu Ausstellungen an.

So fuhren beispielsweise 45 Teilnehmer zum Rijksmuseum nach Amsterdam. Alle Reisenden waren begeistert, da sie die Nachtwache von Rembrandt einmal „live“ bestaunen konnten.

Melden Sie sich noch heute für die nächste Kunstpfade-Tour an:

### **Aktivtreff Pempelfort**

Sternstraße 31

40479 Düsseldorf

Tel. 0211 4930814

Mobil 0160 4971083

### **E-mail**

aktivtreff.pempelfort@DRK-duesseldorf.de

## Individuelle Hilfe zu Hause und unterwegs Ambulante Dienste

### Hausnotruf - Auf Knopfdruck zur Stelle

Sicherheit in den eigenen vier Wänden ist für viele ältere, kranke oder behinderte Menschen ein grundlegendes Bedürfnis. Die Sorge, dass sie bei einem plötzlichen Sturz oder einem Schwächeanfall alleine keine Hilfe mehr holen können, ist oft sehr groß.

Mit dem Hausnotruf bieten wir Menschen zu Hause die Sicherheit, im Notfall nicht alleine zu sein. In einer solchen Situation reicht ein Knopfdruck auf die Notfalltaste am Hausnotrufgerät oder am Sensor, den der Teilnehmer am Handgelenk trägt. Sofort wird die Verbindung zu unserer Einsatzleitzentrale aufgebaut, die rund um die Uhr besetzt ist.

Mit dem Eingang des Alarms erscheinen auf dem Computerbildschirm unserer Mitarbeiter alle wichtigen Daten. Durch die Sprechverbindung kann der Teilnehmer mit der Zentrale Kontakt aufnehmen. In dem Gespräch wird dann ermittelt, welche Hilfeleistung durch die Zentrale zu veranlassen ist.



Der Hausnotruf bietet auch werdenden Müttern mit einer Risikoschwangerschaft oder Krankenhauspatienten, die früh entlassen wurden und sich zu Hause noch unsicher fühlen, wertvolle Sicherheit.

Für weitere Informationen stehen wir Ihnen zur Verfügung.

### **Hausnotruf**

0211 2299-2500

## ROTRUF - auch unterwegs auf Nummer sicher gehen!

Mit dem **ROTRUF** – unserem mobilen Notruf – bieten wir Ihnen ein vollkommen neues Gefühl von Sicherheit.

### ROTRUF-Uhr

Als ROTRUF-Teilnehmer erwerben Sie von uns eine hochwertige Uhr mit einer Alarmtaste. Im Notfall wird per Knopfdruck eine Verbindung zu unserer ROTRUF-Zentrale aufgebaut, die 24 Stunden täglich besetzt ist. Ihre hinterlegten Informationen helfen uns, im Notfall die Hilfeleistung ohne Zeitverzug und auf Sie zugeschnitten einzuleiten. Mithilfe des eingebauten Mikrofons erhalten wir von Ihnen Ihre Ortsangabe und die Schilderung der Notsituation. Über den integrierten Lautsprecher werden Sie über die Hilfeleistung auf dem Laufenden gehalten.



### ROTRUF-Gerät:

- ROTRUF-Teilnehmer erhalten ein Navigationstelefon mit Alarmtaste.
- im Notfall wird per Knopfdruck eine Verbindung zur ROTRUF-Zentrale aufgebaut, die 24 Stunden täglich besetzt ist.
- mithilfe der GPS-Ortung erhalten wir umgehend die genaue Bestimmung Ihres Standorts, Ihren Namen und die bei uns hinterlegten Informationen zu Ihrer Person – egal wo Sie sind.
- je nach Situation verständigen unsere Mitarbeiter die nächstgelegene Einsatzleitzentrale, damit Sie schnellstmöglich Hilfe erhalten.



### Senioren-Handy:

Das Senioren-Handy ergänzt das ROTRUF-Programm des DRK-Düsseldorf. Mit seiner einfachen Handhabung ist es für die ältere Generation im akuten Notfall schnell zu bedienen.

Gerne stehen wir Ihnen für weitere Informationen zur Verfügung.

### ROTRUF:

Tel. 0211 2299-2500



## Menüservice - bequem auswählen, gesund genießen!

Ersparen Sie sich mühsames Einkaufen, langwieriges Vorbereiten und Kochen. Genießen Sie lieber Woche für Woche viel Abwechslung und wählen Sie aus einen ständig wechselnden Menüangebot, was Ihnen am besten schmeckt.

Das Menüangebot reicht vom herzhaften Pichelsteiner Eintopf über Rheinischen Sauerbraten mit Apfelrotkohl und Kartoffelklößchen bis hin zu Saisongerichten und Festtagsspezialitäten.

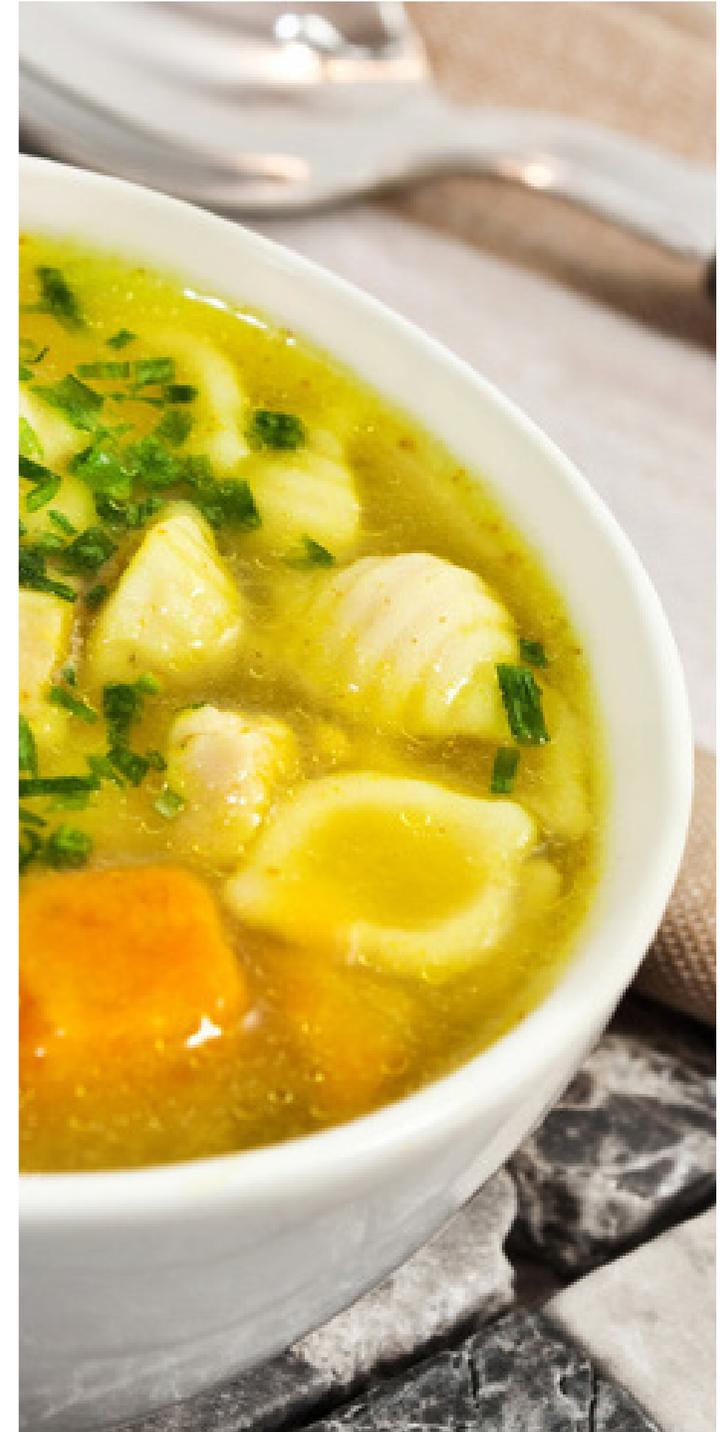
Selbstverständlich beinhaltet unser Angebot auch Schonkost, Diabetiker- und vegetarische Menüs. Auch individuelle Diäten, Unverträglichkeiten, Gluten- oder Laktoseintoleranz berücksichtigen wir natürlich.

Unsere Mitarbeiter vom DRK-Menüservice bringen das Mittagessen zu Ihnen nach Hause. Stets freundlich und pünktlich servieren sie Ihnen Ihr gewünschtes Menü - natürlich immer heiß, frisch und auch an Wochenenden und an Feiertagen.

Für weitere Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

### Menüservice

Tel. 0211 2299-2000



# Selbstständig bleiben – so lange es geht

## Vom Wohnen mit Service bis zur Ambulanten Pflege

### Wohnen mit Service und Anschluss

Sie sind nicht mehr so mobil wie früher, Ihre Wohnung ist nicht seniorengerecht, oder möchten Sie einfach auf Nummer sicher gehen und für alle Fälle vorbereitet sein? Dann sind unsere Seniorenwohnungen genau das Richtige für Sie!

#### Wohnen „mit Plus“ am DRK-Standort Gerresheim

Auf dem Lohbachweg 33 bieten wir Ihnen zahlreiche seniorengerechte und sehr komfortable Wohnungen an. Hier profitieren Sie von einem breiten Angebot verschiedener Serviceleistungen, die Ihnen das selbstständige Leben in den eigenen vier Wänden erleichtern.

#### Unsere Angebote in Gerresheim im Überblick:

- 93 seniorengerechte Wohnungen
- Einzimmer-Wohnungen: von 43 bis 48 m<sup>2</sup>
- Zweizimmer-Wohnungen: von 57 bis 64 m<sup>2</sup>
- jeweils mit Einbauküche, Loggia bzw. Terrasse
- Cafeteria
- viele Freizeit- und Kulturangebote
- Gemeinschaftswaschküche

#### Wohlfühlatmosphäre inklusive im DRK-Zentrum Grafental

Menschen stellen an das Wohnen im Alter vielfältige Ansprüche; eine angenehme und liebevolle Umgebung gehören ebenso dazu wie eine bedarfsgerechte Ausstattung des Wohnraums, vielfältige soziale Kontakte sowie Unterstützung im Alltag, wenn sie benötigt wird. Im DRK-Zentrum Grafental finden Senioren all das unter einem Dach vereint und treffen Tag für Tag auf Menschen, die ein besonderes Gespür für die Bedürfnisse der älteren Generation mitbringen. Die großzügige Wohnanlage, helle Farben und moderne Möbel sorgen für eine echte Wohlfühlatmosphäre.

#### Unsere Angebote am Standort Grafental im Überblick:

- speziell auf die Bedürfnisse älterer Menschen zugeschnitten
- zwei Dreizimmerwohnungen mit 87 bzw. 98 m<sup>2</sup>
- 19 Zweizimmerwohnungen mit 50 bzw. 69 m<sup>2</sup>
- zwei Einzimmerapartments mit 35 bzw. 39 m<sup>2</sup>
- Telefon- und Internetanschluss



- teilweise mit Dachterrasse und Lagerraum auf der Etage
- Gemeinschafts- und Veranstaltungsraum, Waschküche
- Tiefgarage und Fahrradkeller
- zusätzliche Serviceleistungen möglich

- barrierefreie Bäder
- rollstuhlgerechte Aufzüge
- einzelne Ruhe- und Begegnungszonen
- ISDN-Anschluss für Telefon und Kabelfernsehen

#### Seniorenwohnanlage Liebfrauen in Flingern

In einem der ältesten Stadtteile Düsseldorfs, betreibt das DRK die Seniorenwohnanlage Liebfrauen – Betreutes Wohnen.

#### Unsere Angebote in Flingern im Überblick:

- hochwertige Wohnungen zwischen 48 und 90 m<sup>2</sup>
- nach DIN 18025, Teil 2, behinderten- und seniorengerecht
- Diele, Bad, Küche, Balkon, Terrasse oder Erker

#### Bitte sprechen Sie uns an!

Andrea Seidler

Tel. 0211 2299-1132

Mo - Do, 9:00-12:00 Uhr und nach Vereinbarung



## Unsere Tagespflege

Wir wollen Menschen so lange wie möglich ein selbstbestimmtes Leben in den eigenen vier Wänden ermöglichen und dabei gleichzeitig pflegende Angehörige entlasten. Dafür eignet sich das Angebot in unseren zwei Tagespflegeeinrichtungen.

Eine Tagespflege ist dann sinnvoll, wenn die ambulante Pflege zu Hause nicht mehr ausreicht, die stationäre Pflege im Seniorenheim aber noch nicht notwendig ist. Unsere Gäste wohnen weiterhin zu Hause. Ein Team aus Alten- und Krankenpflegern sowie Sozialarbeitern und Betreuungskräften nach §87 b betreut sie tagsüber in zwei modernen Einrichtungen. Unsere Mitarbeiter fördern und aktivieren dabei die praktischen Fähigkeiten der Gäste, betrachten sie ganzheitlich und gehen auf ihre individuellen Wünsche und Bedürfnisse ein. Die Förderung ihrer Selbstständigkeit steht dabei immer im Vordergrund.

Die Tagespflege bietet Abwechslung, Geselligkeit und fördert soziale Kontakte. Neben einem gemeinsamen Mittagessen und einem Blick in die Tagespresse zählen Seniorengymnastik, Gedächtnistraining und Ausflüge in die Umgebung zu unseren Angeboten. Nachmittags gibt es regelmäßig Kaffee und Kuchen.

### Tagespflege Wersten

Kölner Landstraße 169  
40591 Düsseldorf  
Christian Wilke  
Tel. 0211 2299-1542

### Tagespflege Grafental

Grafenberger Allee 302  
40237 Düsseldorf  
Irina Merkel  
Tel. 0211 2299-3100

## Ambulante Pflege: Zu Hause in den besten Händen!

Wenn Menschen aufgrund von Alter, Krankheit oder Behinderung zu Hause Hilfe brauchen, sind wir für sie da. Mit der ambulanten Pflege tragen wir maßgeblich dazu bei, dass eine Heimunterbringung oder ein Krankenhausaufenthalt verkürzt oder ganz vermieden werden kann.

### Die Angebote der ambulanten Pflege:

- **Grundpflege:** regelmäßig wiederkehrende Pflegeleistungen im Zusammenhang mit der Körperpflege, Ernährung und Mobilität
- **Behandlungspflege:** Infusionen, Medikamentenstellung, Blutdruck- und Blutzuckermessung, Dekubitusbehandlung oder Kompressionsstrümpfe
- **Demenz:** speziell ausgebildete Pflegekräfte
- **Hauswirtschaftliche Dienste**
- Für Angehörige bieten wir spezielle Schulungen an

Wir beraten Sie kompetent, kostenlos und individuell bei allen Fragen rund um die ambulante Pflege. Sprechen Sie uns an!

### Ambulante Pflegedienste:

Susanne Reimann  
Tel. 0211 2299-1920

## Gegen das Vergessen Hilfe bei Demenz

Menschen mit Demenz zu Hause zu versorgen, kann für Angehörige sehr zeitintensiv sowie körperlich und seelisch belastend sein. Die Angehörigen brauchen Entlastung und die Menschen, die an Demenz erkrankt sind, brauchen Gesellschaft.

Aus diesem Grund haben wir verschiedene Entlastungsangebote entwickelt, um den Bedürfnissen der pflegenden Angehörigen und der Menschen mit Demenz zu entsprechen:

### Betreuungsgruppen für Menschen mit Demenz

Die **Betreuungsgruppen** werden den Betroffenen wohnortnah an sechs Standorten (Wersten, Reisholz, Grafental, Derendorf, Unterrath und Gerresheim) für jeweils drei Stunden angeboten. Dadurch erhalten pflegende Angehörige einige Stunden Freiraum von ihrer anspruchsvollen Aufgabe. Gleichzeitig wird der demenzkranke Mensch individuell beschäftigt und gefördert. Der Ablauf der Betreuungsgruppen ist durch Rituale geprägt, die Ruhe und Sicherheit geben. Das Gruppenerlebnis hilft aus der Isolation und verbessert das Wohlbefinden. Die Betreuungsgruppen werden durch eine Fachkraft geleitet und durch geschulte Ehrenamtliche unterstützt. Darüber hinaus bieten wir einen Hol- und Bringdienst an.



Die Betreuungsgruppenarbeit ist im Rahmen der Düsseldorfer Demenznetzarbeit standardisiert. Bei unseren Betreuungsgruppen handelt es sich um eine anerkannte Leistung im Sinne des § 45 Sozialgesetzbuch XI.

Wir stehen Ihnen für Fragen rund um die Pflege und Betreuung von Menschen mit Demenz zur Verfügung:

### DRK-Demenznetz Düsseldorf

Annette Trimborn  
Tel. 0211 2299-3030

## Besuchsdienst für Menschen mit Demenz

Unser **häuslicher Besuchsdienst** kann Angehörige zusätzlich oder alternativ zu dem Angebot der Betreuungsgruppen unterstützen. Unsere speziell geschulten, ehrenamtlichen Helfer kommen ins Haus, lesen vor, bieten individuelle Beschäftigungsmöglichkeiten oder hören einfach nur zu. Auch ein gemeinsamer Spaziergang oder ein Cafésbesuch bringen Abwechslung in den Alltag der Menschen mit Demenz.

In einem persönlichen Vorgespräch klären unsere hauptamtlichen Fachkräfte mit den Angehörigen die individuelle Situation und vermitteln einen verantwortungsvollen und engagierten Helfer. Wir sind im gesamten Düsseldorfer Stadtgebiet tätig.

Die Besuchsdienstarbeit ist im Rahmen der Düsseldorfer Demenznetzarbeit standardisiert. Bei unseren häuslichen Besuchsdienst handelt es sich um eine anerkannte Leistung im Sinne des § 45 Sozialgesetzbuch XI.

Wir stehen Ihnen für Fragen rund um die Pflege und Betreuung von Menschen mit Demenz zur Verfügung:

### **DRK-Demenznetz Düsseldorf**

Annette Trimborn  
Tel. 0211 2299-3030

## Lernen mit Demenz umzugehen

Der **Gesprächskreis** zum Austausch mit anderen Betroffenen ist ein weiteres Angebot, um die Lage der pflegenden Angehörigen zu erleichtern. Hier können sich Angehörige von Menschen mit Demenz in einer ähnlichen Lebenssituation über Probleme, die mit der Pflege und Betreuung verbunden sind, austauschen.

Die Gespräche helfen auch bei der emotionalen Verarbeitung der Belastungssituation. Wir geben zusätzlich wertvolle Tipps. Während der Gesprächsrunde können die Demenzkranken unsere parallel stattfindende Betreuungsgruppe besuchen.

Wir stehen Ihnen für Fragen rund um die Pflege und Betreuung von Menschen mit Demenz zur Verfügung:

### **DRK-Demenznetz Düsseldorf**

Annette Trimborn  
Tel. 0211 2299-3030



## Rundum gut aufgehoben Stationäre Pflege

### **Unsere Seniorenzentren**

Der Einzug in ein Seniorenzentrum ist für die meisten Menschen ein großer Schritt, der mit viel Unsicherheit und Sorge um den Verlust der eigenen Selbstständigkeit einhergeht. Auch für die Familien ist es eine schwerwiegende Entscheidung, ihre Angehörigen in fremde Hände zu geben. Diese Sorge nehmen wir unseren neuen Bewohnern und ihren Angehörigen in unseren Einrichtungen ganz schnell!

Lebensqualität, Geselligkeit und soziale Integration werden in unseren Seniorenzentren groß geschrieben: Gruppenaktivitäten und eine intensive persönliche Betreuung bringen Schwung in das Leben der Bewohner. Dabei liegen uns ihre individuellen Wünsche und Bedürfnisse stets besonders am Herzen. Frühere Interessen und Gewohnheiten finden genauso Berücksichtigung wie die Förderung von Mobilität und Bewegung.

Die Bewohner unserer Seniorenzentren haben Anspruch auf bestmögliche Pflege und Betreuung. Unser Personal aus der Pflege, dem Sozialen Dienst, der Verwaltung und Hauswirtschaft versteht



sich als Partner bei allen persönlichen Anliegen und Problemen. Durch ihre umfassende und qualifizierte Betreuung sowie unsere vielseitigen Angebote sind alte und behinderte Menschen hier in den besten Händen. Auch auf die spezielle Pflege und Betreuung demenzkranker Menschen sind wir eingerichtet.

Wir betreuen und pflegen die Bewohner in unseren Seniorenzentren nach einem ganzheitlichen Ansatz und berücksichtigen psychische, emotionale und körperliche Bedürfnisse gleichermaßen.

### Das leitet uns bei unserer täglichen Arbeit:

- Wir bieten individuelle und kompetente Pflege.
- Wir berücksichtigen neueste pflegewissenschaftliche Erkenntnisse.
- Wir geben dem Tagesablauf mit regelmäßigen gemeinsamen Aktivitäten Struktur.
- Wir unterstützen unsere Bewohner gezielt bei der Bewältigung des alltäglichen Lebens.

### Für unsere Mitarbeiter stehen stets im Mittelpunkt:

- die Bedürfnisse der Senioren nach einem erfüllten Leben
- die Beibehaltung eines Höchstmaßes an Selbstständigkeit
- die persönliche Geborgenheit der Senioren
- der Erhalt der geistigen, körperlichen und sozialen Fähigkeiten der Senioren
- die Teilnahme der Senioren am gesellschaftlichen Leben



Wenn Sie Fragen zu einem unserer Seniorenzentren haben, so wenden Sie sich bitte direkt an die Einrichtungen:

#### **Seniorenzentrum Grafental**

Grafenberger Allee 302

Tel. 0211 2299-3000

40237 Düsseldorf

#### **Seniorenzentrum Gerresheim**

Lohbachweg 31-35

40625 Düsseldorf

Tel. 0211 2299-4000

#### **Seniorenzentrum Wersten**

Kölner Landstraße 169

40591 Düsseldorf

Tel. 0211 2299-1509

#### **Seniorenzentrum Reisholz**

Potsdamer Straße 41

40599 Düsseldorf

Tel. 0211 2299-5000

## Haus Gerresheim Entspanntes Leben im Düsseldorfer Osten

Das DRK-Zentrum Gerresheim ist mit 57 Bewohnerplätzen, die auf drei Wohngruppen verteilt sind, ein kleines und familiäres Seniorenzentrum. Das Zusammenleben in einer kleinen Gruppe schafft eine vertraute Atmosphäre und gibt Sicherheit in einer sozialen Gemeinschaft.

Wir strukturieren den Tagesablauf der Bewohner mit gemeinsamen Aktivitäten. Auf Erkrankungen und Beschwerden gehen wir sowohl durch medizinische Hilfe als auch durch intensive menschliche Zuwendung ein. Dabei fördern unsere Mitarbeiter gezielt Bewegung und Mobilität.

Mit vielfältigen kulturellen Angeboten, Veranstaltungen und Gruppenaktivitäten bieten wir ein breites Spektrum an Möglichkeiten für jeden Bewohner an.

Das Seniorenzentrum liegt ruhig inmitten eines Wohngebietes. Ein weitläufiger Garten mit Terrasse umgibt das Gebäude, das ganz auf die Lebensbedürfnisse älterer Menschen zugeschnitten wurde. Die hellen und freundlichen Ein- oder Zweipersonenzimmer sind mit senioren- und behindertengerechten Möbeln ausgestattet. Sie verfügen alle über ein eigenes WC mit Waschgelegenheit und einen Balkon. Im Haus sind zudem ein großes Café sowie Aufenthalts-, Veranstaltungs- und Therapieräume untergebracht.



## Haus Grafental Zentral gelegen in der Nähe des Waldes

In unmittelbarer Nähe des Grafenberger Waldes liegt das DRK-Zentrum Grafental. Im Haus Grafental, das 2014 eröffnet wurde, leben 89 Bewohner, jeweils in Einzelzimmern. Die Einrichtung wurde nach den individuellen Bedürfnissen von Senioren in der heutigen Zeit konzipiert. Sie leben hier nach dem Hausgemeinschaftsprinzip - ähnlich wie früher in der eigenen Wohnung - in kleinen, familienähnlichen Strukturen zusammen.

Die hellen, freundlichen Räume können die Bewohner mit eigenen Möbeln individuell gestalten. Alle Zimmer sind mit Duschbad und WC, Telefon-, TV- und Internetanschluss ausgestattet. Für die Mahlzeiten in geselliger Runde und für kleine Feste stehen unsere großen Speiseräume zur Verfügung. In unseren Gemeinschaftsräumen und dem Gymnastikraum bieten wir Bewegungstraining oder Sturzprophylaxe an. Ein Friseur und eine Apotheke befinden sich ebenfalls im Haus.

## Haus Reisholz

### Leben in Gemeinschaft

Das 2015 vollständig modernisierte und erweiterte DRK-Zentrum in Reisholz bietet hohen Wohnkomfort in einladender und gemütlicher Atmosphäre.

Die Bewohner leben in kleinen, überschaubaren Wohngruppen zusammen. Herzstück jeder Gruppe ist eine gemütliche Wohnküche. Hier wird gemeinsam gekocht, gegessen, geklönt und gespielt.

Unsere Einrichtung bietet 108 Einzel- und 13 Doppelzimmer, die sich auf individuell gestaltete Wohngruppen verteilen. Alle Zimmer sind hell und geräumig; die Möblierung praktisch und geschmackvoll. Selbstverständlich ist eine individuelle Inneneinrichtung mit eigenen Möbeln möglich. Die großen Duschbäder sind modern ausgestattet. Viele Zimmer verfügen über einen Balkon.

Hinter dem Haus regt ein großer Garten die Sinne an und lädt zum Spazierengehen und Verweilen ein.

Der kommunikative Treffpunkt des Zentrums ist die gemütliche Cafeteria.

## Haus Wersten

### Mitten im Leben im Süden der Stadt

In Wersten, einem der südlichen Stadtteile Düsseldorfs, liegt das DRK-Zentrum Wersten. Das 1998 erbaute Gebäude ist ganz auf die körperlichen und seelischen Bedürfnisse älterer Menschen ausgerichtet.

Auf drei Pflegeetagen befinden sich insgesamt 57 Einzelzimmer und 24 Zweipersonenzimmer - alle mit TV-Anschluss, Dusche, WC und Waschbecken. Zur hellen und freundlichen Ausstattung der Zimmer gehören Parkettböden sowie senioren- und behindertengerechte Holzmöbel. Gerne können die Bewohner auch eigene Möbel mitbringen.

Unsere qualifizierten Mitarbeiter in den Bereichen Pflege, Sozialer Dienst, Verwaltung und Hauswirtschaft verstehen sich als Partner bei allen persönlichen Anliegen und Problemen. Probewohnen, Kurzzeitpflege und Verhinderungspflege sind im DRK-Zentrum Wersten möglich.



## In den besten Händen

### Unsere Kurzzeitpflege



Ihre Angehörigen zu Hause zu pflegen und für sie immer zur Stelle sein zu können, wenn sie Unterstützung brauchen, ist für viele Familien selbstverständlich. Doch verlangt diese Pflege von den Familienmitgliedern auch viel

Energie und Kompromissbereitschaft. In dieser Situation ist es unerlässlich, dass die Familien Zeit für sich haben.

Mit unserem Angebot der Kurzzeitpflege geben Sie die pflegebedürftigen Angehörigen in gute Hände. Sie können sich beruhigt eine Auszeit gönnen und auch mal wieder in den Urlaub fahren.

Viele Menschen wünschen sich auch nach einem Krankenhausaufenthalt eine Zeit lang Unterstützung, weil sie alleine zu Hause noch nicht wieder zurechtkommen. Auch hier hilft unsere Kurzzeitpflege.

Wir nehmen pflegebedürftige Senioren für die Dauer von vier Wochen befristet stationär in einem unserer Seniorenpflegeheime auf.

#### Unsere Leistungen im Rahmen der Kurzzeitpflege:

- Wir pflegen individuell und kompetent
- Wir betreuen sozialtherapeutisch
- Wir strukturieren den Tagesablauf mit gemeinsamen Aktivitäten
- Medizinische Hilfe und intensive menschliche Zuwendung gehören bei uns selbstverständlich zum Programm
- Die Bedürfnisse der Kurzzeitpflege-Gäste nach Bewegung, Mobilität und Selbstständigkeit stehen für uns im Vordergrund
- Wir bieten Beschäftigungsangebote und aktivierende Hilfen

Gästen der Kurzzeitpflege stehen unsere Angebote und Veranstaltungen in den DRK-Zentren natürlich ebenfalls zur Verfügung.

Sie haben Fragen? Wir helfen Ihnen gerne weiter:

**DRK-Beratungszentrum**

Tel. 0211 2299-2000



## Jeder kann helfen

Gemeinsam mit Ihnen können wir unsere vielfältige Arbeit weiter vorantreiben! Bringen Sie sich als ehrenamtlicher Mitarbeiter beim DRK ein oder unterstützen Sie uns als Fördermitglied.

IBAN DE42 3005 0110 1004 7928 73

BIC DUSSEDDXXX

Stadtsparkasse Düsseldorf



*Aus Liebe zum Menschen.*

Kreisverband Düsseldorf e.V.

Kölner Landstraße 169

40591 Düsseldorf

**Beratungszentrum: 0211 2299-2000**

**Besuchen Sie uns auch im Internet unter**

**[www.DRK-duesseldorf.de](http://www.DRK-duesseldorf.de)**

**oder werden Sie ein Fan auf** 