

# Hausbroschüre



*Wo das Herz wohnt,  
sind wir zuhause.*

MediCare  
Seniorenresidenz Im Grillepark





*Gemeinsamkeit  
erleben.*

# Herzlich willkommen!

## In der MediCare Seniorenresidenz Im Grillepark in Minden

Wir freuen uns sehr, Ihnen unsere Seniorenresidenz vorstellen zu dürfen und Ihnen einen Einblick in das geben zu können, was uns, die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Hauses, tagtäglich bewegt und motiviert. Denn das Herz unserer Arbeit sind unsere Bewohner. Ihnen zu einem selbstbestimmten, erfüllten Leben nach ihren individuellen Möglichkeiten und Bedürfnissen zu verhelfen ist unser oberstes Ziel; unseren Bewohnern Gesellschaft zu leisten, Geborgenheit und Sicherheit, aber auch professionelle Betreuung und Pflege auf höchstem Niveau zu bieten gehört zu unserem Selbstverständnis. Unsere oberste Maxime ist es, unsere Seniorenresidenz gemeinsam mit den Bewohnern jeden Tag aufs Neue in einen Ort voller Leben, Lachen, Freude und Herzlichkeit zu verwandeln ... denn wo das Herz wohnt, sind wir zuhause.

Unsere Seniorenresidenz Im Grillepark liegt am nördlichen Rand der schönen Weserstadt Minden inmitten eines ehemaligen Kasernengeländes, das im Laufe der letzten Jahre als gleichnamiger Einkaufs- und Wohnpark erschlossen wurde. Direkt auf dem Gelände haben sich zahlreiche Geschäfte, Ärzte und Dienstleister niedergelassen, die den Grillepark jeden Tag aufs Neue zu einem „Ort voller Leben“ machen und so ein abwechslungsreiches und komfortables, aber dennoch ruhiges Leben ermöglichen.

Die schöne Innenstadt Mindens mit zahlreichen Geschäften, Cafés und historischen Bauten sowie das Glacis und die Weserpromenade liegen nur wenige Kilometer entfernt.

Verschaffen Sie sich einen persönlichen Eindruck und lernen Sie uns kennen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Mit freundlichsten Grüßen  
die Residenzleitung der

**MediCare** Seniorenresidenz Im Grillepark



# Geborgenheit und Freude unter einem Dach

Seniorenresidenz Im Grillepark – Die Ausstattung  
unseres Hauses



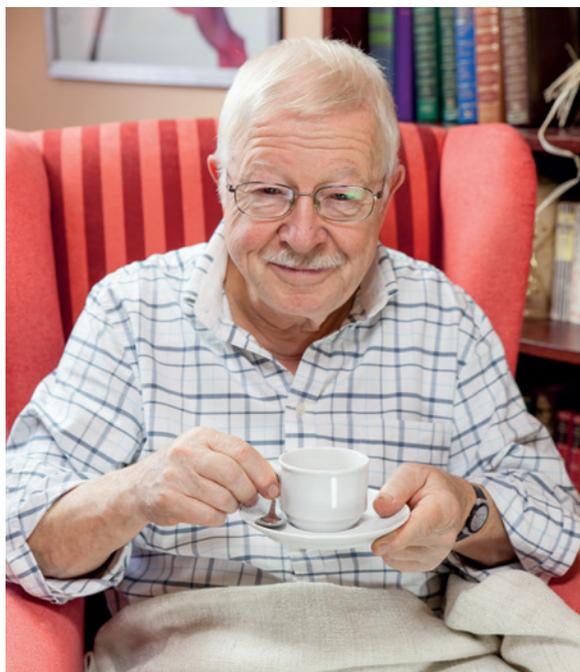
Unsere Seniorenresidenz Im Grillepark besteht aus drei Gebäudekomplexen, die durch eine weitläufige Gartenanlage miteinander verbunden sind. In diesem parkähnlichen Garten mit zahlreichen Sitzgelegenheiten können Sie die Natur inmitten der Stadt genießen.

Unsere große, helle Cafeteria mit direkt angrenzender Sonnenterrasse ist ein beliebter und belebter Treffpunkt. Im Bereich des Haupteingangs finden Sie zudem unseren hauseigenen Friseur und auf jeder Etage stehen Ihnen gemütliche Aufenthaltsräume und kleine Sitzecken zur Verfügung.

Für individuelle Therapiemaßnahmen verfügt unsere Seniorenresidenz über besondere Räumlichkeiten wie beispielsweise den Raum der Sinne. Speziell ausgebildete therapeutische Fachkräfte beraten Sie kompetent und einfühlsam. Zudem stehen unserer Seniorenresidenz im Spezialbereich Junge Pflege/Phase F 15 Einzel- und 13 Doppelzimmer für Bewohner zur Verfügung.

# Ihr persönlicher Rückzugsort

Komfortable Zimmer mit ausreichend Platz für Ihre ganz persönlichen Erinnerungsstücke



Unsere Seniorenresidenz Im Grillepark bietet 149 Bewohnerplätze verteilt auf 117 Einzelzimmer und 16 Doppelzimmer, die alle mit einem seniorengerechten Bad ausgestattet sind. Sie wohnen bei uns in einem hellen und freundlichen Zimmer, das geschmackvoll und hochwertig eingerichtet ist. Wir möchten, dass Sie sich bei uns rundherum wohlfühlen: Bringen Sie daher persönliche Erinnerungsstücke mit, die Sie auch weiterhin auf Ihrem Lebensweg begleiten sollen.

Jedes unserer Zimmer ist ausgestattet mit:

- einem elektrischen Pflegebett
- einem voll ausgestatteten Pflegebad
- einem Kleiderschrank
- einem Sideboard
- einem Tisch und zwei Armlehnstühlen
- einem Rundfunk- und Kabel-TV-Anschluss
- einem Telefonanschluss
- einer Schwesternrufanlage





*Genuss mit  
allen Sinnen.*



# Essen ist ein Bedürfnis, Genießen eine Kunst

## Gastronomie im Haus

Unser Ziel ist es, Ihnen in jedem Bereich des Alltags ein Höchstmaß an Lebensqualität zu bieten.

Köstliches Essen spielt für uns dabei eine zentrale Rolle und wir legen sehr viel Wert auf qualitativ hochwertige Speisen. Frische Zutaten aus der Region bilden die Basis für eine abwechslungsreiche und nahrhafte Küche in unserer Seniorenresidenz.

Starten Sie den Tag mit unserem reichhaltigen Frühstücksbuffet und stellen Sie sich Ihr Frühstück selbst zusammen; zur Auswahl stehen Ihnen beispielsweise frisches Obst, verschiedene Sorten Aufschnitt und Käse sowie Brot und Brötchen.

Zur Mittagszeit bereitet unser Chefkoch mit seinem Team für Sie täglich zwei frische und abwechslungsreiche Menüs bestehend aus einer kleinen Vorspeise, einem reichhaltigen Hauptgericht und einem leckeren Nachtisch zu. Selbstverständlich gehen wir auf Ihre individuellen Wünsche und Sonderkostformen ein und bieten Ihnen gerne auch Alternativen, beispielsweise auf Schonkost basierende Gerichte, an.

Abends können Sie erneut von unserem frischen Buffet wählen und den Tag mit einer leckeren Brotzeit beenden.

Unsere Mahlzeiten servieren wir Ihnen und den anderen Bewohnern unserer Seniorenresidenz im Speisesaal, sodass Sie gemeinsam speisen und genießen können; frei nach dem Motto: „Essen und Trinken hält Leib und Seele zusammen“.

**Gedächtnistraining**

**Gymnastik**

**Singen**

**Handarbeiten**

**Kreative Stunden**

**Bunte Stunden**

**Spiel und Spaß**

**Kochen und Backen**

**Jahreszeitliche Aktivitäten**

**Musik-Café**

**Filmnachmittage**

**Spaziergänge**

**Ausflüge in die nähere  
Umgebung**

**Geburtstags-Kaffee**

**Gottesdienste im Haus**

# Kein Tag wie jeder andere

## Unsere Freizeitangebote

In unserer Seniorenresidenz haben Sie die Möglichkeit, aus einer Vielzahl an Freizeit- und Veranstaltungsangeboten zu wählen. Egal ob Sie sich sportlich betätigen, sich einer geistigen Herausforderung stellen oder Ihre künstlerische Ader entdecken wollen: In unserem Freizeitangebot ist für jeden etwas dabei. Zudem bieten wir regelmäßig Ausflüge in die nähere Umgebung und angrenzende Städte an. Dieses umfangreiche Freizeitangebot runden wir durch unsere jahreszeitlichen Festlichkeiten ab, zu denen wir stets auch Angehörige und Freunde herzlich einladen. Mit Musik, Tanz und guter Laune begrüßen wir beispielsweise den Frühling, feiern den Sommer, läuten den Herbst ein und stimmen uns gemeinsam auf eine besinnliche Weihnachtszeit ein.





## Ihre Wünsche zählen

Jeder Mensch hat seine eigenen Gewohnheiten und Vorlieben. Unser Ziel ist es, Ihnen zu ermöglichen, diese Gewohnheiten und Vorlieben weiterhin ausleben zu können. Sie entscheiden über Ihre Zeit und wie Sie den Tag verbringen möchten; wählen Sie eine Aktivität aus unserem umfangreichen Freizeitangebot aus, erkunden Sie gemeinsam oder allein die Gegend oder lassen Sie bei einem guten Buch die Seele baumeln.

Ihre Angehörigen, Freunde und Bekannten sind in unserer Seniorenresidenz natürlich stets herzlich willkommen. Laden Sie Ihren Besuch auf Ihr Zimmer ein oder genießen Sie einen gemeinsamen Spaziergang in unserem idyllisch angelegten Garten mit Terrasse und barrierefreien Wegen.



*Vertrauen  
in Fürsorge.*

## Wir sind immer für Sie da

### Unser Pflegeleitbild

Um Ihnen in unserer Seniorenresidenz die hohe Lebens- und Wohnqualität bieten zu können, die Sie erwarten dürfen, legen wir bei unserer täglichen Arbeit nicht nur sehr viel Wert auf ein geborgenes, familiäres, freundliches und sicheres Umfeld. Individuelle Förderung unserer Bewohner durch fundiertes therapeutisches und pflegerisches Fachwissen sind für uns ebenso essenziell. Das Fundament unserer täglichen Arbeit ist jedoch, dass wir stets Sie und Ihre Bedürfnisse in den Mittelpunkt unseres Tuns stellen: Es geht um Sie und darum, dass Sie sich bei uns wohl, zufrieden, verstanden und wertgeschätzt fühlen.

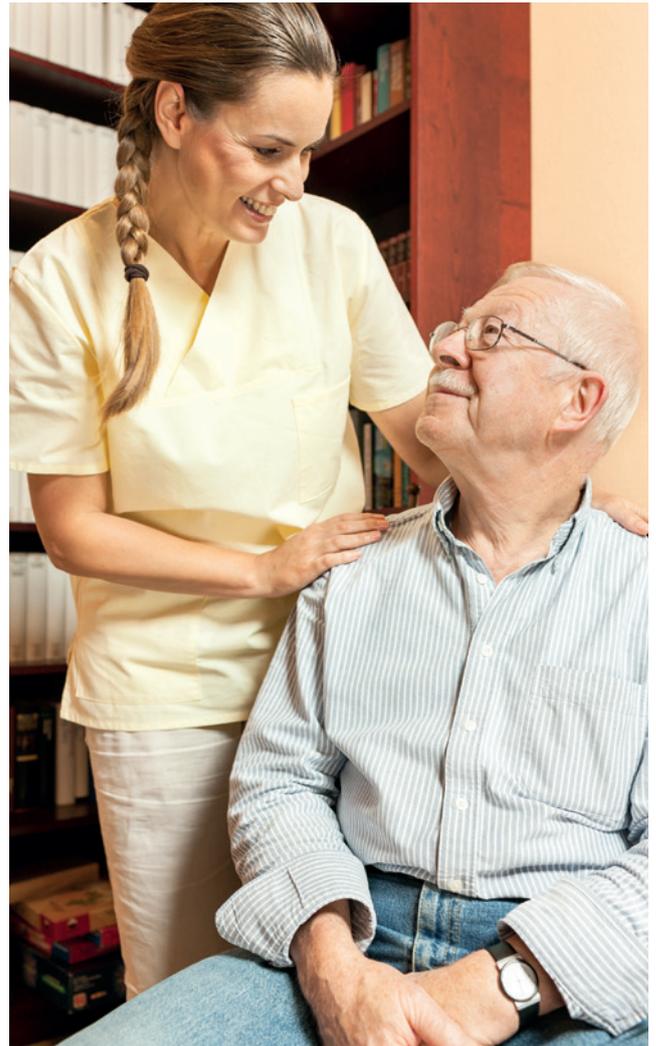
**Vollstationäre Pflege in allen Pflegegraden**

**Demenzbetreuung (geschützter Bereich)**

**Palliative Pflege**

**Junge Pflege (Phase F)**

**Kurzzeit-, Urlaubs- und Verhinderungspflege**



## Therapiemöglichkeiten

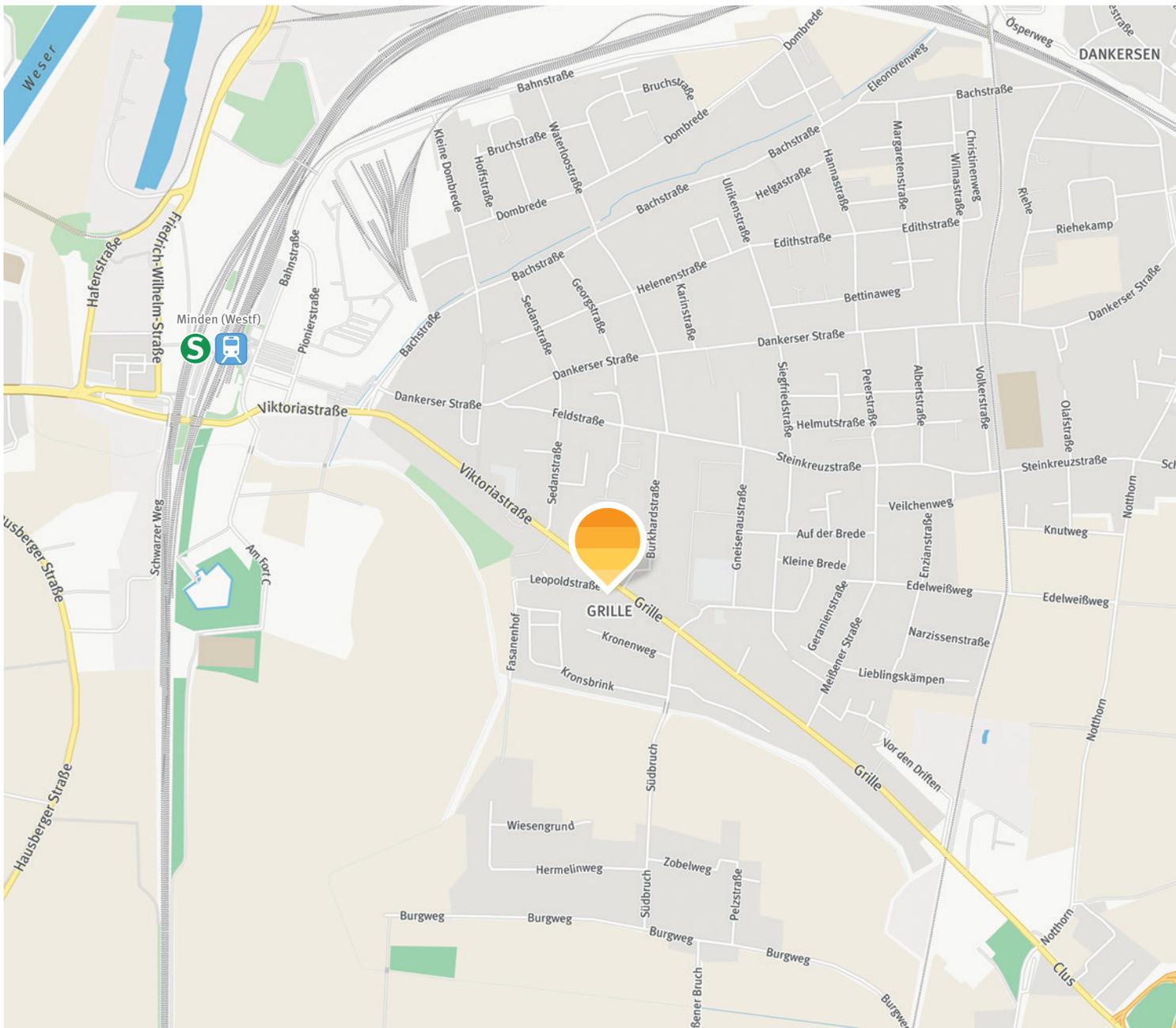
Ihr gesundheitliches Wohlbefinden und eine umfassende medizinische Versorgung unserer Bewohner stehen im Mittelpunkt unserer Arbeit. Für den Fall, dass Sie einen Arzt oder einen Therapeuten benötigen, entscheiden Sie, wer Sie behandelt: Gerne können Sie weiterhin Ihrem Hausarzt vertrauen, damit für Sie alles so bleibt, wie Sie es kennen. Sollte dies nicht möglich sein, helfen wir Ihnen gerne bei der Suche nach einem neuen Arzt. In akuten Fällen steht Ihnen natürlich der ärztliche Notdienst sofort zur Verfügung. Zudem bieten wir auf ärztliche Verordnung Physiotherapie und Ergotherapie in unseren Räumlichkeiten an.



Seniorenresidenz Im Grillepark  
An der Grille 2-6, 32423 Minden



Tel. 0571/889-2000  
Fax 0571/889-2009



Kartendaten von OpenStreetMap, Lizenz: ODbL 1.0

Machen Sie sich selbst ein Bild und vereinbaren Sie einen Besuchstermin,  
wir zeigen Ihnen gerne unser Haus.

Informationen und Impressionen zu unseren weiteren Häusern finden Sie unter:

[www.medicare-pflege.de](http://www.medicare-pflege.de)

# Von Anfang an an Ihrer Seite

## Beratung und Service

Die Entscheidung, sein gewohntes Umfeld zu verlassen, um in einer Seniorenresidenz ein neues Zuhause zu finden, ist keine leichte; zudem ist sie verbunden mit vielen Fragen. Daher stehen wir Ihnen und Ihren Angehörigen bei diesem Schritt gerne von Anfang an beratend zur Seite.

Heutzutage gibt es eine Vielzahl an Möglichkeiten, seinen Lebensabend trotz Pflegebedarf nach den eigenen Vorstellungen zu gestalten; wir sehen unsere Aufgabe darin, Sie bei diesem Wunsch umfassend zu beraten und individuell zu unterstützen: von der ersten Planung, über den Einzug bis hin zur Gestaltung Ihres Alltages und der medizinischen Versorgung in unserer Residenz.

Gerne stellen wir Ihnen unsere Seniorenresidenz bei einem persönlichen Rundgang vor. Auf Wunsch kommen wir für ein Beratungsgespräch auch zu Ihnen nach Hause. Rufen Sie uns an und vereinbaren Sie einen Termin oder kommen Sie einfach direkt vorbei.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

## Probewohnen

Wir laden Sie herzlich dazu ein, unser Angebot zum Probewohnen in Anspruch zu nehmen. Verschaffen Sie sich einen ganz persönlichen Eindruck von unserer Residenz, dem Speiseangebot und unseren Serviceleistungen. Lernen Sie die Atmosphäre unserer Residenz kennen und nutzen Sie die Gelegenheit, mit unserem Pflegepersonal und den Bewohnern ins Gespräch zu kommen.

**Sprechen Sie uns an, wir helfen Ihnen gerne!**

Eine Liste mit Antworten auf häufig gestellte Fragen finden Sie auf unserer Internetseite:

**[www.medicare-pflege.de/im-grillepark](http://www.medicare-pflege.de/im-grillepark)**

E-Mail: [grillepark@medicare-pflege.de](mailto:grillepark@medicare-pflege.de)

Facebook: [www.facebook.com/medicareresidenzen](http://www.facebook.com/medicareresidenzen)





**MediCare**  
Seniorenresidenz Im Grillepark

An der Grille 2–6  
32423 Minden

Tel. 0571/889-2000  
Fax 0571/889-2009

E-Mail: [grillepark@medicare-pflege.de](mailto:grillepark@medicare-pflege.de)  
Internet: [www.medicare-pflege.de/im-grillepark](http://www.medicare-pflege.de/im-grillepark)  
Facebook: [www.facebook.com/medicareresidenzen](http://www.facebook.com/medicareresidenzen)