Hausbroschüre

Wo das Herz wohnt, sind wir zuhause.

Comunita
Seniorenhaus Sophia

Gemeinsamkeit
erleben.

Herzlich willkommen!

Im Comunita Seniorenhaus Sophia

Wir freuen uns sehr, Ihnen unser Seniorenhaus vorstellen zu dürfen und Ihnen einen Einblick in das geben zu können, was uns, die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Hauses, tagtäglich bewegt und motiviert. Denn das Herz unserer Arbeit sind unsere Bewohner. Ihnen zu einem selbstbestimmten, erfüllten Leben nach ihren individuellen Möglichkeiten und Bedürfnissen zu verhelfen ist unser oberstes Ziel; unseren Bewohnern Gesellschaft zu leisten, Geborgenheit und Sicherheit, aber auch professionelle Betreuung und Pflege auf höchstem Niveau zu bieten, gehört zu unserem Selbstverständnis. Unsere oberste Maxime ist es, unser Seniorenhaus gemeinsam mit den Bewohnern jeden Tag aufs Neue in einen Ort voller Leben, Lachen, Freude und Herzlichkeit zu verwandeln ... denn wo das Herz wohnt, sind wir zuhause.

Das Seniorenhaus Sophia liegt im Herzen der Gemeinde Bergkamen, angrenzend an das Waldgebiet Lüttke Holz. In direkter Umgebung des Waldes befinden sich die Haltestellen Erich-Ollenhauer-Straße und Gymnasium des öffentlichen Nahverkehrs. Die Stadttmitte von Bergkamen ist fußläufig zu erreichen und bietet ein breites Spektrum an Einkaufsmöglichkeiten. Nicht weit entfernt finden Sie den Beversee, einen Waldsee mit rund 700 Metern Länge, 100 Metern Breite und einer Tiefe von bis zu 6 Meter. Der Beversee ist Teil des gleichnamigen, etwa 100 Hektar großen, Naturschutzgebietes, einem von drei Naturschutzgebieten in Bergkamen. Ein weiteres Freizeitvergnügen in der Nähe ist die Marina Rünthe. Der gut besuchte Yachthafen am Datteln-Hamm-Kanal in Bergkamen ist immer einen Ausflug wert.

Verschaffen Sie sich einen persönlichen Eindruck und lernen Sie uns kennen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Mit freundlichsten Grüßen
die Hausleitung des

Comunita Seniorenhauses Sophia

Geborgenheit und Freude unter einem Dach

Seniorenhaus Sophia – die Ausstattung unseres Hauses

Das Seniorenhaus Sophia ist ein neues, familiär gehaltenes, freundliches und offenes Haus. Als fest verankerter Teil der Region, erfährt die Einrichtung Unterstützung von Schulen, Vereinen, Kindergärten und Anwohnern.
Das Seniorenhaus Sophia besticht durch seine hellen und freundlichen Wohnbereiche und verleiht durchweg eine positive Atmosphäre. Die Architektur des Seniorenhauses ist optimal in das Wohngebiet integriert. Des Weiteren verfügt das Seniorenhaus Sophia über einen großen Veranstaltungsraum. Er wird regelmäßig durch den hauseigenen Sozialdienst, sowie durch Angehörige und außenstehende Ortsgruppen genutzt. Auch der äußerst großzügige Innenhof und die großen Balkone laden zum gemütlichen Beisammensein ein. Die Kooperation mit einer Reha-Einrichtung ist ein Bestandteil unseres Versorgungskonzeptes. Selbstverständlich sorgen wir dafür, dass Ihr Zimmer regelmäßig gereinigt wird. Zudem stehen Ihnen unser Wäscheservice sowie verschiedene Ärzte und Therapeuten zur Verfügung. Von unserem hauseigenen Friseur und unserem Fußpflegepersonal können Sie sich rundum verwöhnen lassen.

Ihr persönlicher Rückzugsort

Komfortable Zimmer mit ausreichend Platz für Ihre ganz persönlichen Erinnerungsstücke

Unser Seniorenhaus Sophia bietet 80 Bewohnerplätze in Einzelzimmern. Sie wohnen bei uns in hellen, komfortablen Zimmern, die geschmackvoll und hochwertig eingerichtet sind und über ein eigenes seniorengerechtes Bad mit ebenerdiger Dusche verfügen. Natürlich können Sie Ihre eigenen Möbel, persönlichen Erinnerungsstücke oder Bilder mitbringen, denn wir wollen, dass Sie sich bei uns richtig zuhause fühlen.

Jedes unserer Zimmer verfügt über:

- ein voll ausgestattetes Pflegebad
- ein elektrisches Pflegebett
- einen Kleiderschrank
- einen Nachtschrank mit Wertfachschublade
- einen TV-Anschluss
- einen Telefonanschluss
- eine Rufanlage

Genuss mit
allen Sinnen.

Essen ist ein Bedürfnis, Genießen eine Kunst

Gastronomie im Haus

Unser Ziel ist es, Ihnen in jedem Bereich des Alltags ein Höchstmaß an Lebensqualität zu bieten. Köstliches Essen spielt für uns dabei eine zentrale Rolle und wir legen sehr viel Wert auf qualitativ hochwertige Speisen. Frische Zutaten aus der Region bilden die Basis für eine abwechslungsreiche und nahrhafte Küche in unserem Seniorenhaus.

Starten Sie den Tag mit einem reichhaltigen Frühstücksbuffet und stellen Sie sich Ihr Frühstück selbst zusammen; zur Auswahl stehen Ihnen beispielsweise frisches Obst, verschiedene Sorten Aufschnitt und Käse sowie Brot und Brötchen. Zur Mittagszeit bereitet unser Küchenteam täglich frische und abwechslungsreiche Menüs, bestehend aus einer kleinen Vorspeise, einem reichhaltigen Hauptgericht und einem leckeren Nachtisch, zu. Selbstverständlich gehen wir auf Ihre individuellen Wünsche und Diätpläne ein und bieten Ihnen gerne auch Alternativen, beispielsweise auf Schonkost basierende Gerichte, an. Abends können Sie erneut von einem frischen Buffet wählen und den Tag mit einer leckeren Brotzeit beenden.

Unsere Mahlzeiten servieren wir Ihnen und den anderen Bewohnern unseres Seniorenhauses in den Wohnküchen, sodass Sie gemeinsam speisen und genießen können; frei nach dem Motto: „Essen und Trinken hält Leib und Seele zusammen“.

Kein Tag wie jeder andere

Unsere Freizeitangebote

In unserem Seniorenhaus haben Sie die Möglichkeit, aus einer Vielzahl an Freizeit- und Veranstaltungsangeboten zu wählen. Egal ob Sie sich sportlich betätigen, sich einer geistigen Herausforderung stellen oder Ihre künstlerische Ader entdecken wollen: In unserem Freizeitangebot ist für jeden etwas dabei. Zudem bieten wir regelmäßig Ausflüge in die nähere Umgebung und angrenzende Städte an.
Dieses umfangreiche Freizeitangebot runden wir durch unsere jahreszeitlichen Festlichkeiten ab, zu denen wir stets auch Angehörige und Freunde herzlich einladen. Mit Musik, Tanz und guter Laune begrüßen wir beispielsweise den Frühling, feiern den Sommer, läuten den Herbst ein und stimmen uns gemeinsam auf eine besinnliche Weihnachtszeit ein.

Ihre Wünsche zählen

Jeder Mensch hat seine eigenen Gewohnheiten und Vorlieben. Unser Ziel ist es, Ihnen zu ermöglichen, diese Gewohnheiten und Vorlieben weiterhin ausleben zu können. Sie entscheiden über Ihre Zeit und wie Sie den Tag verbringen möchten; wählen Sie eine Aktivität aus unserem umfangreichen Freizeitangebot aus, erkunden Sie gemeinsam oder allein die Gegend oder lassen Sie bei einem guten Buch die Seele baumeln.

Ihre Angehörigen, Freunde und Bekannten sind in unserem Seniorenhaus natürlich stets herzlich willkommen. Laden Sie Ihren Besuch auf Ihr Zimmer ein oder genießen Sie einen gemeinsamen Spaziergang in unserem idyllisch angelegten Garten mit Terrasse und barrierefreien Wegen.

- **Gedächtnistraining**
- **Sitztanz**
- **Tanztee**
- **Singrunden**
- **Musiknachmittage**
- **Basteln (auch mit Kindern)**
- **Mobile Bibliothek**
- **Damen- und Herrenstammtisch**
- **Spielnachmittage**
- **Gottesdienste im Haus**
- **Schlemmerabende**
- **Begleitete Spaziergänge**
- **Koch- und Backrunden**
- **Ausflüge in die nähere Umgebung**
- **Kreativrunden**
- **Jahreszeitliche Feste**
- **Sportveranstaltungen**
- **Geburtstags- und Kennenlernkaffee**

Wir sind immer für Sie da

Unser Pflegeleitbild

Um Ihnen in unserem Seniorenhaus die hohe Lebens und Wohnqualität bieten zu können, die Sie erwarten dürfen, legen wir bei unserer täglichen Arbeit nicht nur sehr viel Wert auf ein geborgenes, familiäres, freundliches und sicheres Umfeld. Individuelle Förderung unserer Bewohner durch fundiertes therapeutisches und pflegerisches Fachwissen sind für uns ebenso essenziell. Das Fundament unserer täglichen Arbeit ist jedoch, dass wir stets Sie und Ihre Bedürfnisse in den Mittelpunkt unseres Tuns stellen: Es geht um Sie und darum, dass Sie sich bei uns wohl, zufrieden, verstanden und wertgeschätzt fühlen.

Vollstationäre Pflege in allen Pflegegraden

Pflege demenziell veränderter Bewohner

Palliative Pflege

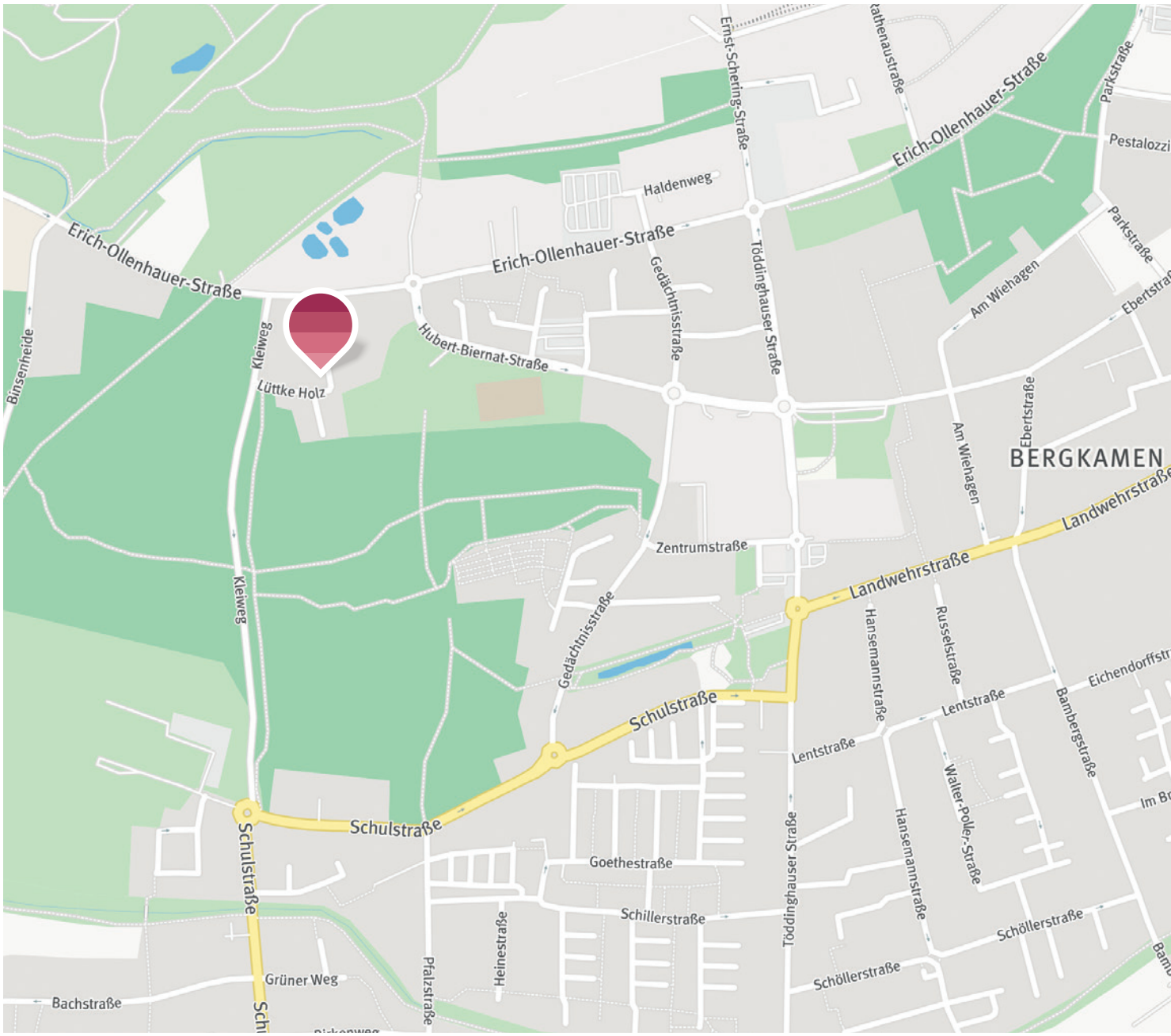
Kurzzeit-, Urlaubs- und Verhinderungspflege

Therapiemöglichkeiten

Ihr gesundheitliches Wohlbefinden und eine umfassende medizinische Versorgung unserer Bewohner stehen im Mittelpunkt unserer Arbeit. Für den Fall, dass Sie einen Arzt oder einen Therapeuten benötigen, entscheiden Sie, wer Sie behandelt: Gerne können Sie weiterhin Ihrem Hausarzt vertrauen, damit für Sie alles so bleibt, wie Sie es kennen. Sollte dies nicht möglich sein, helfen wir Ihnen gerne bei der Suche nach einem neuen Arzt. In akuten Fällen steht Ihnen natürlich der ärztliche Notdienst sofort zur Verfügung. Zudem bieten wir auf ärztliche Verordnung Physiotherapie in unseren Räumlichkeiten an. Regelmäßig besuchen uns Fachärzte wie Neurologen und Zahnärzte.

Seniorenhaus Sophia
Lüttke Holz 26, 59192 Bergkamen

Tel. 02307/96 42-0
Fax 02307/96 42-444



Kartendaten von OpenStreetMap, Lizenz: ODbL 1.0

Machen Sie sich selbst ein Bild und vereinbaren Sie einen Besuchstermin, wir zeigen Ihnen gerne unser Haus.

Informationen und Impressionen zu unseren weiteren Häusern finden Sie unter:

www.comunita-seniorenhaeuser.de

Von Anfang an an Ihrer Seite

Beratung und Service

Die Entscheidung, sein gewohntes Umfeld zu verlassen, um in einem Seniorenhaus ein neues Zuhause zu finden, ist keine leichte; zudem ist sie verbunden mit vielen Fragen. Daher stehen wir Ihnen und Ihren Angehörigen bei diesem Schritt gerne von Anfang an zur Seite.
Heutzutage gibt es eine Vielzahl an Möglichkeiten, seinen Lebensabend trotz Pflegebedarf nach den eigenen Vorstellungen zu gestalten; wir sehen unsere Aufgabe darin, Ihnen bei diesem Wunsch umfassend zur Seite zu stehen und Sie individuell zu unterstützen: von der ersten Planung, über den Einzug bis hin zur Gestaltung Ihres Alltages und der medizinischen Versorgung in unserem Haus.

Gerne stellen wir Ihnen unser Seniorenhaus bei einem persönlichen Rundgang vor. Auf Wunsch kommen wir für ein Beratungsgespräch auch zu Ihnen nach Hause. Rufen Sie uns an und vereinbaren Sie einen Termin oder kommen Sie einfach direkt vorbei.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Probewohnen

Wir laden Sie herzlich dazu ein, unser Angebot zum Probewohnen in Anspruch zu nehmen. Verschaffen Sie sich einen ganz persönlichen Eindruck von unserem Haus, dem Speiseangebot und unseren Serviceleistungen. Lernen Sie die Atmosphäre unseres Seniorenhauses kennen und nutzen Sie die Gelegenheit, mit unserem Pflegepersonal und den Bewohnern ins Gespräch zu kommen.

Sprechen Sie uns an, wir helfen Ihnen gerne!
Eine Liste mit Antworten auf häufig gestellte Fragen finden Sie auf unserer Internetseite:

www.comunita-seniorenhaeuser.de/sophia

E-Mail: hl-sophia@comunita-seniorenhaeuser.de
Facebook: www.facebook.com/comunitaseniorenhaeuser

Comunita
Seniorenhaus Sophia

Comunita
Seniorenhaus Sophia

Lüttke Holz 26
59192 Bergkamen

Tel. 02307/96 42-0
Fax 02307/96 42-444

E-Mail: hl-sophia@comunita-seniorenhaeuser.de
Internet: www.comunita-seniorenhaeuser.de
Facebook: www.facebook.com/comunitaseniorenhaeuser