Hausbroschüre



Wo das Herz wohnt, sind wir zuhause.





Herzlich willkommen!

In dem Hildegard von Bingen Senioren-Zentrum Koblenz

Wir freuen uns sehr, Ihnen unser Senioren-Zentrum vorstellen zu dürfen und Ihnen einen Einblick in das geben zu können, was uns, die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Hauses, tagtäglich bewegt und motiviert. Denn das Herz unserer Arbeit sind unsere Bewohner. Ihnen zu einem selbstbestimmten, erfüllten Leben nach ihren individuellen Möglichkeiten und Bedürfnissen zu verhelfen ist unser oberstes Ziel; unseren Bewohnern Gesellschaft zu leisten, Geborgenheit und Sicherheit, aber auch professionelle Betreuung und Pflege auf höchstem Niveau zu bieten, gehört zu unserem Selbstverständnis. Unsere oberste Maxime ist es, unser Senioren-Zentrum gemeinsam mit den Bewohnern jeden Tag aufs Neue in einen Ort voller Leben, Lachen, Freude und Herzlichkeit zu verwandeln ... denn wo das Herz wohnt, sind wir zuhause.

Unser Senioren-Zentrum Koblenz liegt landschaftlich reizvoll direkt am Rhein im beschaulichen Koblenzer Stadtteil Horchheim. Von unserem Senioren-Zentrum aus hat man einen fantastischen Blick auf die Kulturlandschaft des Oberen Mittelrheintals, die zum UNESCO-Welterbe zählt. Diese tolle naturnahe Lage ermöglicht ein ruhiges und besinnliches, aber dennoch abwechslungsreiches und komfortables Leben.

Das Senioren-Zentrum und unsere Bewohner sind gut in die direkte Nachbarschaft integriert. Restaurants, Cafés und Einkaufsmöglichkeiten sind fußläufig zu erreichen und laden zum Bummeln und Verweilen ein. Direkt vor der Tür hält der Stadtbus, mit dem unsere Bewohner bequem in die Koblenzer Innenstadt fahren können. Auch das Deutsche Eck, die Festung Ehrenbreitstein und das Schloss Stolzenfels sind gut mit dem Bus zu erreichen und immer einen Ausflug wert. Verschaffen Sie sich einen persönlichen Eindruck und lernen Sie uns kennen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

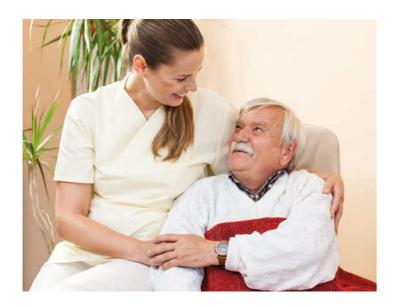
Mit freundlichsten Grüßen die Hausleitung und das gesamte Team des

Hildegard von Bingen Senioren-Zentrums Koblenz

EIN NEUES ZUHAUSE

Geborgenheit und Freude unter einem Dach

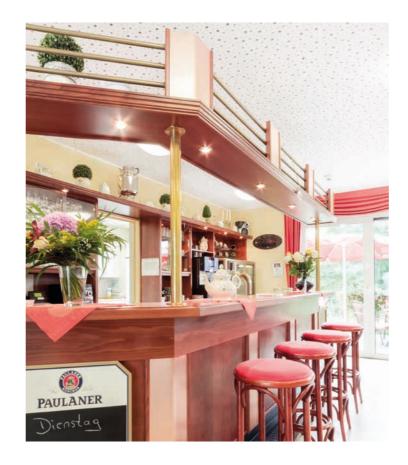
Senioren-Zentrum Koblenz – die Ausstattung unseres Hauses



In unserem Senioren-Zentrum Koblenz schreiben wir die Gemeinschaft ganz groß, denn wir musizieren, feiern, spielen und bewegen uns am liebsten gemeinsam mit all unseren Bewohnern. Daher stellt sich bei neuen Bewohnern schnell das Gefühl ein, Teil einer Großfamilie zu sein.

Beliebter und belebter Treffpunkt unseres Senioren-Zentrums ist die Cafeteria im Erdgeschoss, in der wir verschiedene Kaffeespezialitäten und unsere hausgemachten Kuchen anbieten. Hier können Sie sich gerne mit Ihren Angehörigen, Bekannten oder neu gewonnenen Freunden zum gemütlichen Plausch verabreden. Von der angrenzenden Terrasse, die im Sommer mit bequemen Sitzgelegenheiten zum Verweilen einlädt, haben Sie einen fantastischen Blick auf den Rhein.

Auch in unseren Wohnbereichen finden Sie überall Sitzecken, in denen Sie lesen oder miteinander sprechen und spielen können. Zudem stehen Ihnen unsere kleine Bibliothek mit komfortablen Lesesesseln, unsere Wohnküchen sowie unsere Gemeinschaftsräume zur Verfügung. Hier können Sie mit Freunden und Verwandten einer gemeinsamen Beschäftigung nachgehen oder eines unserer zahlreichen Freizeitangebote wahrnehmen. Darüber hinaus laden wir hier zu hausinternen Feierlichkeiten und jahreszeitlichen Festen ein. Ferner besuchen uns regelmäßig ein Friseur sowie ein Fußpfleger, von denen Sie sich rundum verwöhnen lassen können.







EIN NEUES ZUHAUSE





Ihr persönlicher Rückzugsort

Komfortable Zimmer mit ausreichend Platz für Ihre ganz persönlichen Erinnerungsstücke



Unser Senioren-Zentrum Koblenz bietet 117 Bewohnerplätze verteilt auf 105 Einzelzimmer und 6 Doppelzimmer, inklusive einem Ausweichzimmer (ZBV-Zimmer), die alle mit einem seniorengerechten Bad ausgestattet sind.

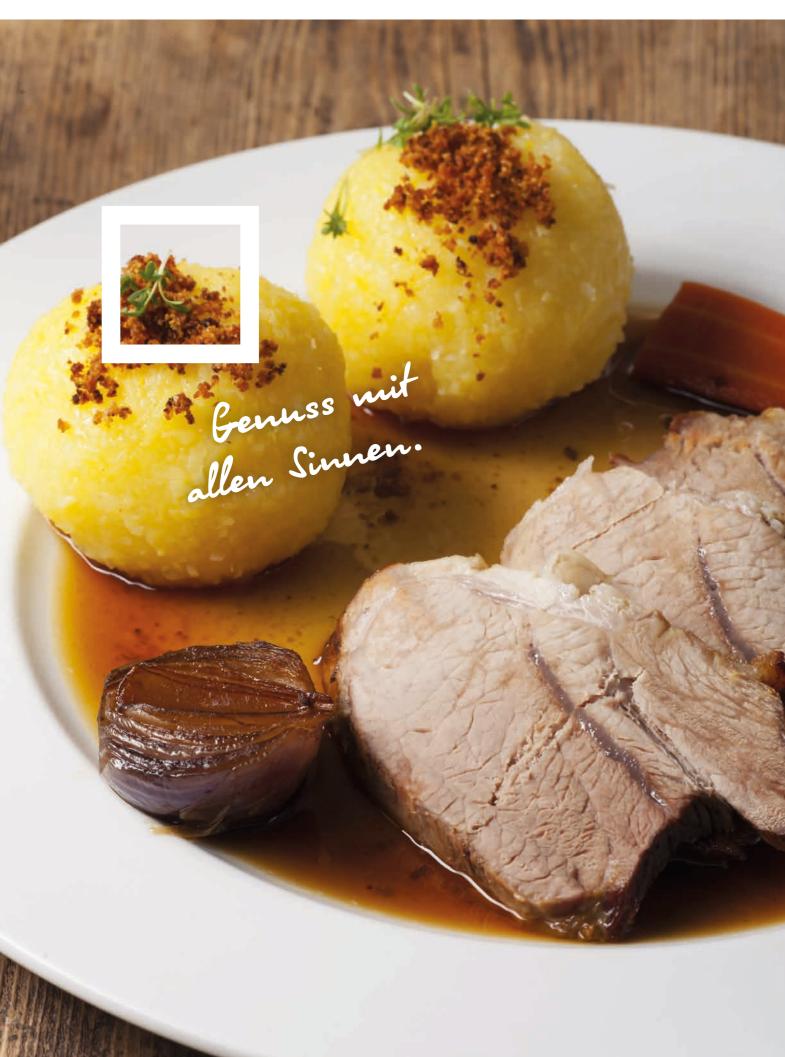
Sie wohnen bei uns in einem hellen und freundlichen Zimmer, das geschmackvoll und hochwertig eingerichtet ist. Wir möchten, dass Sie sich bei uns rundum wohlfühlen: Bringen Sie daher persönliche Erinnerungsstücke mit, die Ihnen am Herzen liegen und die Sie weiter begleiten sollen.

Jedes unserer modernen Zimmer ist ausgestattet mit:

- einem elektrischen Pflegebett mit Nachtschrank
- einem Kleiderschrank
- einer Kommode
- einem Tisch und zwei Armlehnstühlen
- einem hauseigenen gebührenfreien TV-Anschluss
- · einem Telefon- und Internetanschluss
- einem Hausnotruf
- einem voll ausgestatteten Pflegebad

6

EIN NEUES ZUHAUSE



Essen ist ein Bedürfnis, Genießen eine Kunst

Gastronomie im Haus

Unser Ziel ist es, Ihnen in jedem Bereich des Alltags ein Höchstmaß an Lebensqualität zu bieten.

Köstliches Essen spielt für uns dabei eine zentrale Rolle und wir legen sehr viel Wert auf qualitativ hochwertige Speisen. Frische Zutaten aus der Region bilden die Basis für eine abwechslungsreiche und nahrhafte Küche in unserem Senioren-Zentrum.

Starten Sie den Tag mit einem reichhaltigen Frühstücksbuffet und stellen Sie sich Ihr Frühstück selbst zusammen; zur Auswahl stehen Ihnen beispielsweise frisches Obst, verschiedene Sorten Aufschnitt und Käse sowie Brot und Brötchen.

Zur Mittagszeit bereitet unser Chefkoch mit seinem Team täglich zwei frische und abwechslungsreiche Menüs, bestehend aus einer kleinen Vorspeise, einem reichhaltigen Hauptgericht und einem leckeren Nachtisch, zu. Selbstverständlich gehen wir auf Ihre individuellen Wünsche und Diätpläne ein und bieten Ihnen gerne auch Alternativen, beispielsweise auf Schonkost basierende Gerichte, an.

Abends können Sie erneut von einem frischen Buffet wählen und den Tag mit einer leckeren Brotzeit beenden.

Unsere Mahlzeiten servieren wir Ihnen und den anderen Bewohnern des Senioren-Zentrums im Speisesaal, sodass Sie gemeinsam speisen und genießen können; frei nach dem Motto: "Essen und Trinken hält Leib und Seele zusammen."

9

VOM MENSCHEN GEPFLEGT, MIT DEM HERZEN BETREUT

Kein Tag wie jeder andere

Unsere Freizeitangebote

In unserem Senioren-Zentrum haben Sie die Möglichkeit, aus einer Vielzahl an Freizeitund Veranstaltungsangeboten zu wählen. Egal ob Sie sich sportlich betätigen, sich einer geistigen Herausforderung stellen oder Ihre künstlerische Ader entdecken wollen: In unserem Freizeitangebot ist für jeden etwas dabei. Zudem bieten wir regelmäßig Ausflüge in die nähere Umgebung und angrenzende Städte an.

Dieses umfangreiche Freizeitangebot runden wir durch unsere jahreszeitlichen Festlichkeiten ab, zu denen wir stets auch Angehörige und Freunde herzlich einladen. Mit Musik, Tanz und guter Laune begrüßen wir beispielsweise den Frühling, feiern den Sommer, läuten den Herbst ein und stimmen oder gemeinsam auf eine besinnliche Weihnachtszeit ein.

Ausdruck von
Freude

Gymnastik mit Sturzprävention

Gleichgewichtstraining

Gedächtnistraining

Basteln

Singen und Musizieren

Spiele

Seniorenolympiade

Shoppen in Kleingruppen

Weihnachtsmarktbesuche

Geburtstagskaffee

Gottesdienste

Schlemmerabende

Ausflüge





Ihre Wünsche zählen

Jeder Mensch hat seine eigenen Gewohnheiten und Vorlieben. Unser Ziel ist es, Ihnen zu ermöglichen, diese Gewohnheiten und Vorlieben weiterhin ausleben zu können. Sie entscheiden über Ihre Zeit und wie Sie den Tag verbringen möchten; wählen Sie eine Aktivität aus unserem umfangreichen Freizeitangebot aus, erkunden Sie gemeinsam oder allein die Gegend oder lassen Sie bei einem guten Buch die Seele baumeln.

Ihre Angehörigen, Freunde und Bekannten sind in unserem Senioren-Zentrum jederzeit herzlich willkommen. Laden Sie Ihren Besuch auf Ihr Zimmer ein oder genießen Sie einen gemeinsamen Spaziergang in unserem idyllisch angelegten Garten mit Terrasse und barrierefreien Wegen.

VOM MENSCHEN GEPFLEGT, MIT DEM HERZEN BETREUT



Vollstationäre Pflege in allen Pflegegraden
Pflege bei Demenz (behüteter Bereich)
Palliative Pflege
Kurzzeit- und Verhinderungspflege

Zusammenarbeit mit Hospizdiensten

Tages-, Nacht- und Wochenendpflege





Wir sind immer für Sie da

Unser Pflegeleitbild

Um Ihnen in unserem Senioren-Zentrum die hohe Lebens- und Wohnqualität bieten zu können, die Sie erwarten dürfen, legen wir bei unserer täglichen Arbeit nicht nur sehr viel Wert auf ein geborgenes, familiäres, freundliches und sicheres Umfeld. Individuelle Förderung unserer Bewohner durch fundiertes therapeutisches und pflegerisches Fachwissen sind für uns ebenso essenziell. Das Fundament unserer täglichen Arbeit ist jedoch, dass wir stets Sie und Ihre Bedürfnisse in den Mittelpunkt unseres Tuns stellen: Es geht um Sie und darum, dass Sie sich bei uns wohl, zufrieden, verstanden und wertgeschätzt fühlen.

Therapiemöglichkeiten

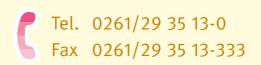
Ihr gesundheitliches Wohlbefinden und eine umfassende medizinische Versorgung unserer Bewohner stehen im Mittelpunkt unserer Arbeit. Für den Fall, dass Sie einen Arzt oder einen Therapeuten benötigen, entscheiden Sie, wer Sie behandelt: Gerne können Sie weiterhin Ihrem Hausarzt vertrauen, damit für Sie alles so bleibt, wie Sie es kennen. Sollte dies nicht möglich sein, helfen wir Ihnen gerne bei der Suche nach einem neuen Arzt. In akuten Fällen steht Ihnen natürlich der ärztliche Notdienst sofort zur Verfügung. Zudem bieten wir auf ärztliche Verordnung Physiotherapie in unseren Räumlichkeiten an. Regelmäßig besuchen uns Fachärzte aller Fachrichtungen; in unserer Nachbarschaft praktizieren Allgemeinärzte und Internisten.

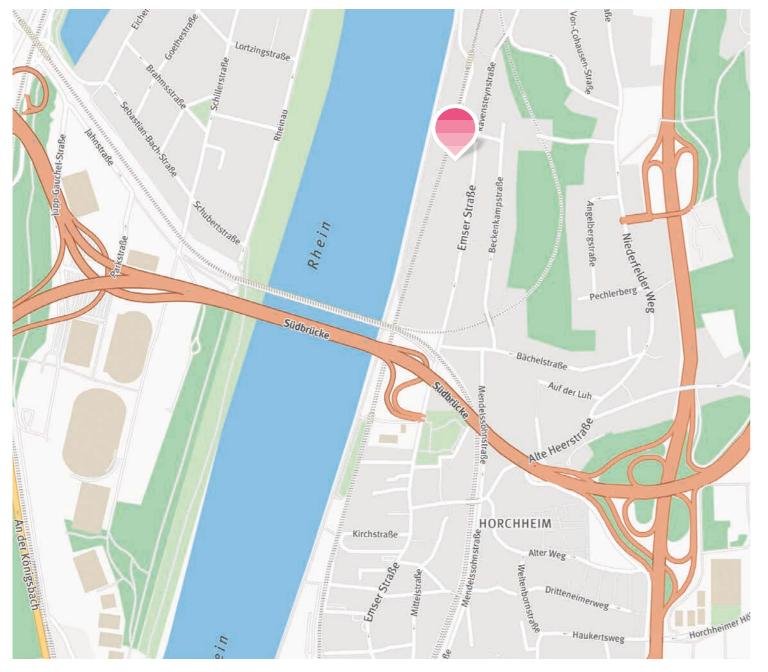
12

VOM MENSCHEN GEPFLEGT, MIT DEM HERZEN BETREUT
KONTAKT – STANDORT – WEGBESCHREIBUNG



Senioren-Zentrum Koblenz Emser Str. 242, 56076 Koblenz





Kartendaten von OpenStreetMap, Lizenz: ODbL 1.0

Machen Sie sich selbst ein Bild und vereinbaren Sie einen Besuchstermin, wir zeigen Ihnen gerne unser Haus.

Informationen und Impressionen zu unseren weiteren Häusern finden Sie unter:

www.h-v-b.de

Von Anfang an an Ihrer Seite

Beratung und Service

Die Entscheidung, sein gewohntes Umfeld zu verlassen, um in einem Senioren-Zentrum ein neues Zuhause zu finden, ist keine leichte; zudem ist sie verbunden mit vielen Fragen. Daher stehen wir Ihnen und Ihren Angehörigen bei diesem Schritt gerne von Anfang an zur Seite.

Heutzutage gibt es eine Vielzahl an Möglichkeiten, seinen Lebensabend trotz Pflegebedarf nach den eigenen Vorstellungen zu gestalten; wir sehen unsere Aufgabe darin, Ihnen bei diesem Wunsch umfassend zur Seite zu stehen und Sie individuell zu unterstützen: von der ersten Planung, über den Einzug bis hin zur Gestaltung Ihres Alltages und der medizinischen Versorgung in unserer Residenz.

Gerne stellen wir Ihnen unser Senioren-Zentrum bei einem persönlichen Rundgang vor. Auf Wunsch kommen wir für ein Beratungsgespräch auch zu Ihnen nach Hause. Rufen Sie uns an und vereinbaren Sie einen Termin oder kommen Sie einfach direkt vorbei.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Probewohnen

Wir laden Sie herzlich dazu ein, unser Angebot zum Probewohnen in Anspruch zu nehmen. Verschaffen Sie sich einen ganz persönlichen Eindruck von unserem Senioren-Zentrum, dem Speiseangebot und unseren Serviceleistungen. Lernen Sie die Atmosphäre unseres Senioren-Zentrums kennen und nutzen Sie die Gelegenheit, mit unserem Pflegepersonal und den Bewohnern ins Gespräch zu kommen.

Sprechen Sie uns an, wir helfen Ihnen gerne! Eine Liste mit Antworten auf häufig gestellte Fragen finden Sie auf unserer Internetseite:

www.h-v-b.de/koblenz

E-Mail: koblenz@h-v-b.de





Hildegard von Bingen Senioren-Zentrum Koblenz

Emser Str. 242 56076 Koblenz

Tel. 0261/29 35 13-0 Fax 0261/29 35 13-333

E-Mail: koblenz@h-v-b.de Internet: www.h-v-b.de/koblenz